

Le vinaigre de cidre (bio)

A de nombreuses vertus et il reste un remède de santé naturel. Il n'y a aucun danger à consommer à dose modérée régulièrement du vinaigre de cidre et sa consommation à dose modérée ne provoque aucune brûlure d'estomac ni d'ulcère.

Il renforce l'immunité naturelle et combat la fatigue. C'est un grand tonique du système nerveux et du cœur. Il est efficace dans l'obésité et la cellulite. Il est un puissant reminéralisant (calcium, magnésium, fer ...). Il combat les intoxications alimentaires, les flatulences, les spasmes. Il agit contre la constipation et régénère la flore intestinale. C'est un excellent tampon de l'acidité gastrique. C'est un excellent complément au traitement de la goutte. Il agit sur le cholestérol et l'hypertension. Il agit sur les dépôts calcaires des articulations. Il agit dans les cas d'arthrose, d'épine calcaire du talon, de calculs biliaires ou rénaux.

Il agit sur : l'infection urinaire, les varices, le zona, l'inflammation buccale, le vertige, la fatigue, la nervosité, les bouffées de chaleur lors de la ménopause, les rhume, l'insomnie, les troubles hépatobiliaires, les calculs biliaires, les calculs rénaux, les démangeaisons du à l'urticaire, l'eczéma et le psoriasis, la migraine, les douleurs musculaires, les entorses,

Une recette que j'utilise pour mes cheveux :

Pour mon dernier rinçage des cheveux, je mets dans un verre du vinaigre de cidre bio (non pasteurisé) avec de l'eau. Cela rend les cheveux brillants et empêche les démangeaisons de la tête.

Le vinaigre de cidre bio est un remède de santé naturel pourquoi ne pas faire comme nos grand-mère ...