

Les Bols Tibétains / Les Bols Chantants



Les bols tibétains sont des instruments très mystérieux. Ils émettent une résonance extraordinaire qui provoque un état de paix et d'unité, bien au-delà de la relaxation. Vous entrez en résonance en synchronicité avec votre bol.

Les ondes sonores émises par les bols tibétains correspondent aux ondes alpha. Elles nous procurent un état de relaxation profonde et nous guident vers des états de conscience plus profonds.

Ils se rattachent à la culture pré bouddhiste animiste chamaniste Bön de l'Himalaya d'où leur nom, souvent employé, de " bols tibétains ".

Les bols chantants sont constitués d'un alliage de sept métaux représentant 7 planètes du Système Solaire :

- L'or (le Soleil),
- L'argent (la Lune),
- Le mercure (Mercure),
- Le cuivre (Venus),
- Le fer (Mars),
- L'étain (Jupiter),
- Le plomb (Saturne).

L'usage des bols chantants constitue un excellent support à la relaxation, à la méditation, pour traiter certaines douleurs. En faisant sonner le bol les vibrations émises pénètrent le corps et l'onde en se propageant agit comme un massage en profondeur, les cellules ainsi traversées sont ré harmonisées. Un vrai soin énergétique.

L'eau est un vecteur idéal des vibrations. Il suffit d'observer les ondes propagées à la surface d'un lac lorsque l'on y jette un caillou pour s'en rendre compte.

En frappant un bol tibétain, on peut très nettement ressentir que l'air qui l'entoure vibre également. Les puissantes vibrations se répandent rapidement à travers tout le corps, qui est composé de plus de 80% d'eau. Il en résulte un massage interne délicat de toutes les cellules.

Les bols tibétains, tout comme les gongs, recréent la fréquence harmonique originale, et stimulent le corps afin qu'il retrouve sa propre fréquence harmonique en le faisant vibrer à la fréquence du bol. Une fois synchronisé, il peut alors vibrer de

manière indépendante. Stimulé et élevé par les puissantes vibrations du bol chantant, le corps peut ensuite se resynchroniser à sa propre fréquence, et résonner à nouveau en accord avec les corps subtils.

Certaines personnes ressentent que leur âme est touchée lorsqu'elles entendent le son lumineux et vibratoire des bols chantants.

Leurs sons et leurs vibrations procurent à l'espace environnant et aux corps une paix profonde. Un bain sonore de sérénité, de paix et de lumière.