

La prière



www.marioduguay.com

Très souvent on me demande où prier, comment prier, et quelles prières faire...

La prière est un moment privilégiée de dialogue avec votre Divin. Prier demande quelques instants par jour.

Peu importe l'endroit : à l'église, en chapelle, à la synagogue, à la mosquée, au temple chez soi, en voiture, en train... tous les lieux et moments conviennent à la prière.

Un moment de calme, de sérénité, de paix, de recueillement et de silence durant lesquels votre esprit peut oublier les soucis de la vie afin de se retrouver dans notre Divin, notre sacré...

A aucun moment nous devons oublier de remercier pour ce que nous avons reçu, obtenu que cela soit selon notre désir ou non.

Il est dommage à mon goût que la prière se fasse en dernier recours, lorsque les êtres ont épuisé toutes les autres ressources.

Elle doit se pratiquer quotidiennement que nous soyons dans une période heureuse ou non. Si vous décidez de faire rentrer la prière dans votre cœur, dans votre vie maintenant, ne vous arrêtez plus ...

L'essentiel est de le faire avec foi et sincérité. Détendez-vous. Vous n'avez rien à craindre, bien au contraire ! Videz votre tête, ne pensez qu'à votre prière.

***Que la Paix, la Lumière, et bien plus encore soit toujours en vous,
Tendrement et lumineusement Lila.***

Quelques merveilleuses prières ...

Prière catholique

Notre Père qui est aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié,
Que ton règne vienne,
Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous soumets pas à la tentation,
Mais délivre-nous du mal.
Amen

Prière bouddhiste

Jusqu'à l'éveil, je prends refuge en le Bouddha, le Dharma et la Sangha.
Grâce aux mérites accumulés par ma pratique de la générosité et des autres perfections.
Puissé-je devenir un Bouddha pour le bien de tous les êtres.
Par le pouvoir et la vérité de cette pratique,
Puissent tous les êtres jouir du bonheur et des causes du bonheur,
Puissent-ils être libres de la souffrance et des causes de la souffrance,
Puissent-ils ne jamais être séparés du grand bonheur dénué de souffrance,
Puissent-ils demeurer dans la grande équanimité qui est libre de toute passion, de toute agressivité et de tout préjugé.

Prière indienne

Wakan Tanka, O Grand Mystère,
Enseigne-moi à faire confiance
À mon cœur,
À mon esprit,
À mon intuition,
À ma connaissance intérieure,
Aux sens de mon corps,
Aux bénédictions de mon esprit.
Enseigne-moi à avoir confiance en eux pour que je puisse habiter mon Espace
Sacré,
Ainsi que l'amour au-delà de ma peur,
Et marcher ainsi dans la Beauté au passage de chaque soleil glorieux.

Prière juive

(Première section du "Shema Israël")

Écoute Israël, l'Éternel notre Dieu, l'Éternel est UN.
Béni soit à jamais le Nom de Son règne glorieux.
Tu aimeras l'Éternel ton Dieu, de tout ton cœur,
De toute ton âme et de tous tes moyens.

Prière musulmane

"Al-Fatiha" (1ère sourate du Coran)

Au nom de Dieu, le Clément, le Miséricordieux.
Louange à Dieu, Seigneur des mondes,
Le Clément, le Miséricordieux,
Le Roi du jour du jugement.
C'est Toi que nous adorons,
C'est Toi dont nous implorons le secours.
Indiques-nous le chemin droit,
Celui de ceux que Tu as comblé de Ta grâce,
Non pas celui de ceux qui encourent Ta colère,
Ni celui des égarés.

Que la paix soit dans tous les coeur et dans tous les mondes...

Ainsi soit-il, Qu'il en soit ainsi.